



Тражданское

Декабрь 2020
№ 9 (101)

СОДРУЖЕСТВО

Издается с 2006 года

| НКО - некоммерческая организация |

Электронная версия газеты: fpgi.ru

ДВАДЦАТЬ ДОБРЫХ АКЦИЙ ЗА ДЕНЬ ИЛИ "ЩЕДРЫЙ ВТОРНИК" ПО-ВОЛОГОДСКИ

Сразу 20 благотворительных акций состоится в Вологде в международный день благотворительности "Щедрый Вторник". Собрать еду для нуждающихся, купить подарки пожилым и помочь с праздником для детей-инвалидов, сдать компьютерную технику и батарейки, обменяться книгами и совершить еще множество добрых дел вологжане смогут 1 декабря с 10 до 20 часов.

#ЩедрыйВторник - это движение, получившее распространение в более чем 100 странах мира. Некоммерческие организации Вологодской области также не остаются в стороне. Они предлагают помочь их подопечным перед праздниками несколькими способами.

Приобрести работы самых добрых вологодских мастеров, передавших свои работы на благотворительность:

1. Благотворительная ярмарка "СамоделкинО" от фонда "Хорошие люди" собирает средств на прохождение курса иммунотерапии, жизненно необходимой четырехлетнему жителю Тарногского района Никите Молчановскому.



2. Благотворительная ярмарка "Сундучок добра" помогает вологодскому обществу защиты животных "Велес" погасить долги перед ветеринарными клиниками за лечение бездомных животных.

3. "Фотосушка" - купив фото с изображением подопечного общества защиты животных "Велес", вы обеспечите четвероногую фото-модель недельным запасом корма.

Купить новогодние подарки для тех, кто рискует остаться без волшебства:

4. Поздравьте детей с тяжелыми заболеваниями игрушками,

книжками и сладостями. Подарки для маленьких героев, весь год сражавшихся с недугами, собирает общественная организация "Зеленый полюс".

5. Помогите детишкам из Кирилловского района, чьи семьи сейчас находятся в трудной жизненной ситуации, получить новогодний сюрприз. Волонтеры "Сотвори добро" оформят сладости, игрушки, раскраски, книжки, детскую новую одежду и косметику и через органы районной соцзащиты передадут детям.

Продолжение статьи на стр. 2

**ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ:**

Где в Вологде получить поддержку вещами?.....стр. 3

Как стать новогодним волшебником?.....стр. 4-5

Пробежка с мешками для мусора.....стр. 6

Помощь в восстановлении после инсульта.....стр. 7

ДВАДЦАТЬ ДОБРЫХ АКЦИЙ ЗА ДЕНЬ ИЛИ "ЩЕДРЫЙ ВТОРНИК" ПО-ВОЛОГОДСКИ

Продолжение. Начало на стр. 1

6. Порадуйте подарками пожилых людей, проживающих в домах для престарелых Вологодской области. Волонтеры АНО "Старость в радость" собирают сладости, полотенца, мыло, шампуни, кремы для рук, постельное белье для тех, кто оказался из-за пандемии напрочь отрезанным от мира.

7. Выберите из специального ларца желаний записочку ребенка из многодетной семьи или семьи, попавшей в трудную жизненную ситуацию, и подарите ему то, о чем он мечтает. Вы будете удивлены тому, насколько легко осуществить пожелания маленьких подопечных АНО "Светлица".

8. Позаботьтесь о бездомных животных - они тоже нуждаются в тепле и заботе в праздничные дни. В качестве подарков для четырехлапых подопечных ОЗЖ "Велес" с благодарностью примет корма, наполнители для туалетов, ошейники, миски, игрушки и другие товары для животных.

9. Угостите бездомных людей и малоимущих пенсионеров главным новогодним лакомством. Ежедневная раздача пищи, организованная фондом "Пища жизни", станет для них особенной: ароматные мандарины подарят частичку праздника.

Подарить вещам, ставшим ненужными, вторую жизнь и сохранить экологию родного города

10. Праздничные костюмы и платья примет АНО "Светлица" для расширения ассортимента социального проката. Так вы поможете не одному десятку мальчишек и девочек стать звездой вечера, а сами станете доброй "тетушкой феей" для детей, родители которых испытывают финансовые трудности.

11. Ненужную компьютерную технику и комплектующие (ПК, системные блоки, мониторы, ноутбуки, планшеты и т.п.) примет общественная организация "Созидание". Цифровые волонтеры и воспитанники компьютерного клуба VolBIT переоборудуют и починят их, чтобы передать в сельские школы и дома детского творчества.

12. Продукты питания с актуальными сроками годности примут волонтеры "Сотвори добро" для нуждающихся семей. Они предлагают возродить традицию бережного отношения к еде и призывают поделиться излишками еды с теми, чей финансовый недостаток на данном отрезке времени не позволяет обеспечить сбалансированность рациона.

13. Прочитанные вами книги Фонд поддержки гражданских инициатив предлагает обменять на еще неизвестные на "Книговороте".

14. Неиспользуемое вами спортивное оборудование пригодится интегральной студии эстрадного танца "ДежаВю" для проведения тренировок с детьми и молодыми взрослыми с ОВЗ. Коврики, гантели, мячи, балансиры, эспандеры, тренажеры и иное спортивное оборудование, пылящееся у вас дома, разнообразит занятия и позволит особым ребятам достичь большего.

15. Пластиковые крышки помогут общественной организации "Мама может" накопить средства на покупку медицинских тренажеров для уроков ОБЖ в школы Вологды и Вологодского района.

16. Использованные элементы питания волонтеры сообщества "Эко-Бессрочка Вологда" отправят на утилизацию, не дав шанса батарейкам и аккумуляторам отравить окружающую среду.

Помочь тем, кто проводит новогодние праздники в больницах или на лечении:

17. Защитные маски и антибактериальные средства, а также деньги на приобретение средств технической реабилитации сейчас особо нужны подопечным общественной организации помощи больным муковисцидозом "ЛанДыши". Эти дети и взрослые сейчас находятся в зоне повышенного риска, поскольку их легкие и так плохо справляются с работой из-за скапливающейся в них вязкой мокроты.

18. Гигиенические принадлежности и детское питание собирает фонд "Мечтатели" для малышей, находящихся в больнице без родителей. Вы

можете сделать более комфортным пребывание в стационаре детей, которым некому принести лишний подгузник или коробочку сока (маленьких воспитанников дома ребенка, новорожденных отказников, мальчишек и девочек, изъятых из неблагополучных семей).

19. Пряжу и инструменты для вязания, а также готовые вязаные и сшитые изделия для "торопыжек" - пациентов отделения патологии новорожденных и недоношенных детей - примет клуб "28 петель". Волонтеры свяжут теплые вещи, которые будут поддерживать и стимулировать жизнь в неокрепшем тельце.

20. Игрушки для детей, проходящих лечение в больнице, можно передать "Добрякам 35". Волонтеры уверены, что небольшой подарок после болезненной процедуры способен не только поднять настроение маленькому пациенту, но и поможет ему выздороветь быстрее.

Подробная программа всех акций размещена в группе в соцсети "ВКонтакте": vk.com/ggv35

Принять участие в любой из 20 акций или сразу в нескольких можно 1 декабря, в #ЩедрыйВторник, с 10:00 до 20:00 на городском гражданском выходном "Добрая Вологда", посвященном международному дню благотворительности. Место проведения: г. Вологда, Советский пр, 35А, 2 этаж фонда поддержки гражданских инициатив.

Организаторы "Доброй Вологды" расскажут о каждой из организаций-участников и сделают фото в фирменных фотозонах. В награду за участие в акциях горожане получают благодарственные письма и памятные подарки, а также смогут посмотреть волшебную выставку изделий вологодских мастеров от фонда "Земля Вологодская".

Городские гражданские выходные проводятся в рамках проекта "Социально-информационный центр "Добрая Вологда", реализуемого некоммерческой организацией "Фонд поддержки гражданских инициатив" при финансовой поддержке Фонда президентских грантов. ●

ГДЕ В ВОЛОГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОДДЕРЖКУ ВЕЩАМИ?

Множество ситуаций в жизни способно изменить финансовое положение человека: потеря работы, рождение ребенка, выход на пенсию, инвалидность и т.д., не говоря уже о таких глобальных происшествиях как пожар или наводнение... Куда обратиться за помощью, когда каждая копейка на счету, и денег постоянно не хватает?

В Вологде действуют несколько общественных организаций, где вологжане могут совершенно бесплатно получить б/у одежду, обувь, игрушки и иные вещи в хорошем состоянии. Они оказывают помощь семьям с низкими доходами, пенсионерам, людям с ограниченными возможностями здоровья, многодетным семьям, одиноким матерям и отцам, опекунам и выпускникам детских домов, людям, попавшим в чрезвычайные ситуации.

Вот их адреса и контакты:

ЦЕНТР ВЫДАЧИ ВЕЩЕЙ "КРУГОВОРОТ" (МЭБОО "Зеленый полос"): ул. Зосимовская, 17. Группа в ВК: vk.com/krugovorot35, тел. 8-981-442-12-08.

ГУМАНИТАРНЫЙ СКЛАД "СОТВОРИ ДОБРО": пр. Победы, 37. Группа в ВК: vk.com/sotvoridobro, тел. 8-911-512-65-17.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД "ВРЕМЕНА ГОДА": Пошехонское шоссе, 46, корп. 1. Группа в ВК: vk.com/vremenagodabf, тел. (8172) 29-66-29, 8-953-510-97-72.

Фото: фотобанк Pixabay



СКЛАД "С МИРУ ПО НИТКЕ" (АНО "Светлица"): ул. Горького, 87. Группа в ВК: vk.com/cklad_c_miry_po_nitke, тел. 8-900- 537-53-95.

ВОЛОГОДСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ "РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА": Некрасовский переулок, 3. Группа в ВК: vk.com/redcrossvologda, тел. (8172) 27-02-20.

Также помощь вещами по возможности оказывает **ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ:** ул. Энгельса, 61. Группа в ВК: vk.com/club25954219, сайт: tercentr.ru, тел. (8172) 54-39-72.

Перед тем, как идти по выбранному адресу, обязательно позвоните или напишите волонтерам, чтобы узнать об условиях выдачи и о наличии необходимых вам вещей. Прием посетителей в центрах ведется в установленное время и строго по записи. ●

СТУДЕНТАМ-РОДИТЕЛЯМ ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Обучение в ВУЗе сегодня - не менее сложный и интенсивный процесс, чем рабочая занятость. Поэтому студентам, ожидающим появления ребенка либо уже являющихся молодыми родителями, свою помощь предлагают некоммерческие организации "Социальная перспектива" и "Сотвори добро".

Совместными усилиями организации ведут проект "Студенты Вологды за жизнь!", в рамках которого оказывают помощь в виде психологических тренингов, юридических консультаций и выдачи предметов первой необходимости для всех членов молодой семьи (одежда, обувь, игрушки для детей и новорожденных).

На психологических тренингах в ходе выполнения упражнений и обсуждения результатов участники смогут получить информацию о себе и своих личностных особенностях, проанализировать и скорректировать свои ценностные установки и взгляды на собственное развитие, взаимодействие с близкими и окружающими.

Запись на индивидуальные психологические и юридические консультации ведет Алла Оботурова по телефону 8-911-513-35-96 или через личные сообщения в соцсети "ВКонтакте": vk.com/id56020078. За помощью вещами мож-

Фото: фотобанк Pixabay



но обратиться на гуманитарный склад "Сотвори добро" по телефону 8-911-512-65-17 или через сообщения Елене Пискуновой (vk.com/elenkaps). Склад находится прямо в одном из зданий университета на проспекте Победы, 37.

Проект "Студенты Вологды за жизнь!" реализуется совместно с Вологодским государственным университетом при финансовой поддержке Правительства Вологодской области. ●

ВОЛОГЖАНЕ МОГУТ ПОЗДРАВИТЬ С НОВЫМ ГОДОМ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



Фото: Depositphotos

Волонтеры общественной организации "Зеленый полюс" уверены, что волшебники живут среди нас, и приглашают подарить сладости, книги и игрушки детям с серьезными диагнозами. Детям, которые как никто нуждаются в чуде.

Благотворительная новогодняя акция "Волшебники среди нас" проводится по 20 декабря. До этого времени каждый желающий может купить подарок на свой вкус и принести его в пункты сбора в городе Вологде:

- Добрый магазин "КругОвораТ": ул. Ленинградская, 150. Часы работы: по будням с 11:00 до 18:00, суббота с 10:00 до 13:00, воскресенье - выходной.

- Фонд поддержки гражданских инициатив: Советский пр., 35А, вход через ворота в левой части здания. Часы работы: ежедневно с 8:00 до 20:00.

Также можно перечислить любую удобную сумму на официальном сайте МЭБОО "Зеленый полюс": greenpole.su. "В графе "имя" напишите "от волшебника", и мы сами купим подарок для ребенка, а детальный отчет предоставим по завершению акции", - гарантируют волонтеры.

Акция проводится в пользу детей, проживающих на территории г. Вологды, Вологодского, Грязовецкого, Сокольского, Харовского и Усть-Кубенского районов Вологодской области. Подать заявку на подарок для ребенка-инвалида можно до 1 декабря на сайте: vk.cc/aC55xX.

Новогодние подарки-сюрпризы будут вручены детям с 21 по 31 декабря. Отчет о проведении акции будет опубликован после ее окончания в группе "Зеленого полюса" в соцсети ВКонтакте: vk.com/greenpole.

Кураторы акции: Елена 8-981-442-1208, Анна 8-921-123-79-28 (с 10:00 до 18:00). ●

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНУЮ ПОМОЩЬ С ДЕТСКИМ ПИТАНИЕМ, ШАМПУНЕМ И ПАМПЕРСАМИ ПОЛУЧИЛИ БОЛЬНИЦЫ ЧЕРЕПОВЦА И ВОЛОГДЫ



В ноябре состоялось две крупные передачи вещей в помощь больничным мамам, которые ухаживают за малышами-отказниками и детьми, которые находятся на лечении одни. Благотворительная помощь была доставлена в Вологодскую областную детскую клиническую больницу и во вторую областную детскую больницу г. Череповца.

Сбор открыл благотворительный детский фонд "Мечтатели" в конце сентября совместно с Союзом женщин Череповца и Фондом поддержки гражданских инициатив (г. Вологда). Собирали посылку сами местные жители. Чтобы отвезти вещи в каждую больницу, понадобилось несколько легковых машин.

"У нас действует проект "Малыш, ты не один". Мы два-три раза в год собираем помощь для детей, которые находятся в больницах без родителей. В этот раз вещей собрали действительно много, поэтому мы отвезли их не только в больницы Череповца и Вологды, но и в череповецкий дом ребенка. Особенно хотим поблагодарить город Грязовец. У них мы забрали целую машину с памперсами и другими вещами, потом они передавали посылки еще", - рассказала Евгения Скрипунцова, президент благотворительного детского фонда "Мечтатели".

В ходе акции было собрано более 400 упаковок памперсов, 218 упаковок пеленок, 340 упаковок мыла, 510 упаковок каш, 470 упаковок салфеток, более 1500 коробок сока и банок пюре, а также шампуни, кремы и прочие необходимые для малышей вещи.

"Очень много идет посылок из других городов и даже стран. Из Санкт-Петербурга люди присылают курьерскими посылками упаковки с детским питанием, подгузники. Даже был случай: женщина из Германии почитала нашу группу "Добрая Вологда" и перевела своей подруге в Вологде деньги, чтобы та купила подгузники и принесла нам", - делится Анастасия Капралова, старший менеджер по проектам Фонда поддержки гражданских инициатив.

Ежегодно под опекой больничных мам в регионе оказывается более 150 детей в возрасте до пяти лет. Это маленькие воспитанники домов ребенка, новорожденные отказники, малышки и девчонки, изъятые из неблагополучных семей. ●

Автор: Юлия Ефремова
Фото: Анастасия Капралова

ОДИНОКИЕ ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ ЖДУТ "ДЕДА МОРОЗА"

Общественная организация "Старость в радость" объявляет сбор подарков для пожилых людей и сотрудников в дома для престарелых Вологодской области. Акция продлится до 20 декабря включительно.

"Бабушки и дедушки из домов для престарелых больше других переживают и страдают из-за коронавируса. Ведь они оказались отрезаны от мира: с марта они не могут выйти за пределы учреждения. Любые посещения тоже запрещены. Подарки на Новый год - это радость, которую они очень ждут, - делится Анна Белая, руководитель АНО "Старость в радость". - Сотрудникам учреждений тоже нелегко: они несут вахты в интернатах по 14 дней, заботятся о старичках и делают все, чтобы те не унывали. Подарок для них является выражением благодарности".

По подсчетам организации требуется 1150 подарков для пожилых людей и 343 - для сотрудников. Накануне праздника волонтеры отвезут подарки в дома для престарелых в Бабаевский, Устюженский, Кирилловский, Вашкинский, Шекснинский, Череповецкий, Кадуйский районы, а также в города Сокол, Вологду и Череповец.

Бабушек и дедушек, верящих в чудеса несмотря на возраст, можно порадовать готовыми сладкими наборами либо отдельными сладостями (конфеты, мармелад, шоколад, зефир). Также принимаются банные полотенца, мыло, шампуни, крема для рук, постельное белье - всё должно быть новым и нераспакованным.



Фото: vk.com/svra

В Вологде подарки можно приносить ежедневно с 8 до 21 часа по адресу: Советский проспект, 35А, вход через ворота в левой части здания (вахта Фонда поддержки гражданских инициатив). В Череповце адрес: пр. Победы, 105, офис 7, согласовать время визита нужно заранее по телефону 8-921-252-01-33 (куратор проекта - Анна Белая). Списки для благодарственных писем принимаются по электронной почте: desenko_sv@mail.ru. ●

ВРАЧИ ИЗ ВОЛОГДЫ НАЧАЛИ "ПРОПИСЫВАТЬ" ДЕТЯМ С ОВЗ ИГРЫ, ЛЫЖИ, РОЛИКИ И БЕГОВЕЛЫ



В областной столице прошли первые занятия по адаптивным видам спорта. Сами врачи в Вологде выступили инициаторами того, чтобы детей с особенностями развития обучали катанию на роликовых коньках, играли с ними в командные игры и ставили на горные лыжи.

Вот уже третий сезон президент Межрегиональной экологической и благотворительной общественной организации "Зеленый полюс", детский хирург из Вологды Андрей

Карягин прописывает особенным детям в качестве реабилитационного курса катание на горных лыжах. Именно по его инициативе в 2018 году в Вологде начали работать по программе "Лыжи мечты", а с ноября этого года запустили новый социальный проект "Я знаю - все возможно!".

Для детей с диагнозами ДЦП, синдром Дауна, аутизм и другими нарушениями стали доступны катание на роликовых коньках, беговелах, а также командные игры. Участниками могут стать вологжане от трех до 22 лет включительно.

"За три года более 70 благополучателей прошли полный курс занятий по "Лыжам мечты", в том числе с поддерживающим устройством - сноу-слайдером. На роликах будет практически такое же приспособление - ски-виллы", - рассказал Андрей Карягин.

Персонально для каждого ребенка разрабатывается программа тренировок. С каким уровнем нагрузки заниматься, два раза в неделю или больше, с допуском к соревнованиям или без - назначают врачи. Каждую пятницу детей осматривает в том числе главный детский невролог Вологодской области Татьяна Белова.

Как объясняют организаторы, участников берут с любой инвалидностью. Игры для них проводятся уже сейчас. Лыжи начнутся, как только на склонах появится снег, а ролики запланированы на весенне-летний период. И по каждому направлению будут финальные соревнования. ●

Автор: Юлия Ефремова, www.asi.org.ru

Фото: группа "Я знаю - ВСЕ возможно!" в VK

РОДИТЕЛИ СОБИРАЮТ ДЕНЬГИ НА ОТКРЫТИЕ КАФЕ, ГДЕ БУДУТ РАБОТАТЬ ИХ ОСОБЫЕ ДЕТИ

В Череповце готовятся к открытию первого социального кафе для особенных людей. Сбор средств на краудфандинговой платформе Planeta.ru запустила общественная организация "Будущее есть!".

В прошлом году город выделил организации в безвозмездное пользование двухэтажное здание площадью 800 кв. метров. Кафе "Остров надежды" появится в одном из залов. Помещение уже отремонтировано и оформлено в морском стиле – с этим помогли волонтеры училища искусств. Сумма, которую необходимо собрать, – 176 880 рублей. Ее потратят на покупку столовой мебели.

"Мы хотим открыть кондитерскую, в которой наравне с профессиональными кондитерами-поварами будут работать молодые ребята с ментальной инвалидностью", – рассказала Юлия Жильчикова, руководитель Вологодской областной общественной организации "Будущее есть!".

Как объясняют организаторы, людей с психическими расстройствами практически нигде не берут на рабо-

ту, хотя они, например, могли бы прекрасно справляться с обязанностями официанта или помощника повара – имеется успешный опыт в других регионах. Например, это кафе "Огурцы" в Санкт-Петербурге.

Там идея инклюзивного кафе родилась из кулинарных мастерских. В Череповце поступили аналогично. Обучать приготовлению блюд и напитков людей с ментальными нарушениями начали еще в марте.

"Это не то, что макароны с тушенкой отварили. Ребята готовят выпечку, печенье, пироги. Делают овощные запеканки, мясные "ежики", мясо по-французски. Хотя есть и такие, для которых достижением является просто приготовить себе чай и бутерброд, – отметила Юлия. *– Наша работа направлена на то, чтобы люди с инвалидностью могли жить самостоятельно.*

Фото: vk.com/future_help



Чтобы они могли сами ходить в магазин, готовить себе еду. Ведь для каждого родителя самый большой страх – а что будет с моим ребенком, если меня вдруг не станет?"

Организаторы планируют сделать кафе местом притяжения горожан, привлекать посетителей будут музыкально-тематическими вечерами и лекциями об искусстве. Если в ближайшее время на Planeta.ru удастся собрать нужную сумму денег, заведение откроют уже в конце декабря. ●

Автор: Юлия Ефремова,
www.asi.org.ru

ВОЛОГЖАНЕ СТАЛИ ВЫХОДИТЬ НА УТРЕННИЕ ПРОБЕЖКИ С МЕШКАМИ ДЛЯ МУСОРА

"Движение О" провело свой первый плоггинг-забег среди вологжан. За час бегуны наполнили более 20 мешков мусора. Попадались и пластиковые бутылки, и крышки, стекло, резина, металл. Самой необычной находкой оказались кроссовки.

Пытаясь превратить обычный бег трусцой в экологическую акцию, жители Вологды вышли на привычную совместную пробежку, только на этот раз договорились взять с собой пакеты под мусор и подбирали все, что валялось по пути. Такой плоггинг-забег получился у вологжан на дистанцию 10 км. Бежали от первого электрического фонаря в Вологде до парка Мира и обратно.

"Это не какая-то целенаправленная акция на уборку, мы просто старались прибраться там, где бежали, – прокомментировал Валентин Сухарев, председатель правления Вологодской региональной общественной организации за здоровый образ жизни "Движение О". *– Формат наших пробежек в принципе не профессиональный. Мы не задаемся целью пробежать маршрут за определенный период времени. Все*

бегут в меру своих физических возможностей. Наклоны, остановки по пути, в какой-то мере, даже упрощают бег".

"Движение О" намерено проводить экологические пробежки и дальше. В организацию уже начали поступать заявки от вологжан – необычных бегунов приглашают и в другие районы города. Информация о следующем плоггинге появится в сообществе "ВКонтакте": vk.com/motion_o.

Обычные массовые забеги проходят в Вологде каждое воскресенье. Тренировки открытые, нацелены на то, чтобы любой желающий мог прийти и позаниматься. Как рассказали организаторы, бывает, что на общую пробежку приходят даже мамы с колясками.

Первые совместные забеги для вологжан начал организовывать еще в 2019 году анестезиолог и реаниматолог Сергей Левашов. Изначально проект



назывался #БегущийДоктор и заключался в том, что люди собирались вместе, чтобы побегать, заодно могли получить консультацию врача. ●

Автор: Юлия Ефремова,
www.asi.org.ru
Фото: Татьяна Сухондяева

ВОССТАНОВЛЕНИЕМ ЛЮДЕЙ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ЗАЙМЕТСЯ ЦЕНТР "ДОВЕРИЕ"

Центр социального обслуживания населения Вологодской области "Доверие" приступил к реализации проекта "Создание условий для восстановления функций опорно-двигательного аппарата лиц, перенесших инсульт, в процессе комплексной социальной реабилитации", получившего грантовую поддержку областного Правительства.

Выбор направления проектной деятельности обусловлен актуальностью проблемы: инсульт - одно из самых распространенных в настоящее время неврологических заболеваний, приобретающее все большую социальную значимость. Это связано с непрерывным ростом числа случаев острого нарушения мозгового кровообращения во всех возрастных группах, частой инвалидизацией, высокой летальностью и социальной дезадаптацией больных, перенесших инсульт.

В рамках проекта планируется оборудование зала физической реабилитации для проведения занятий по восстановлению функций опорно-двигательного аппарата лиц, перенесших инсульт. Уже приобретены шведская стенка с комплексом навесного оборудования и тренажер "Капитан",

предназначенный для восстановления утраченных функций опорно-двигательного аппарата после инсульта, разработки проводимости мышц рук, ног, мелкой моторики пальцев рук. Остальное специализированное оборудование будет закуплено до конца 2020 года.

С целью обеспечения доступности услуг для маломобильных граждан, зал физической реабилитации размещен на первом этаже здания, расширена входная группа здания, оборудовано санитарное помещение. Требованиям безопасности соответствует специальное напольное покрытие.

Проектом также предусмотрено предоставление гражданам, перенесшим инсульт, и лицам, осуществляющим уход, социально-психологических услуг.

Хотя основные мероприятия проекта запланированы на 2021 год, укрепить свое здоровье можно и в настоящее время, посетив занятия по адаптивной физической культуре в "мягком" спортивном зале. "Мягкий" зал оборудован в 2019 году, с помощью средств, выделенных из областного бюджета по итогам конкурса общественно полезных проектов.

Не останутся в стороне от нового проекта и социальные работники: в каждом из отделений социального обслуживания на дому запланировано проведение занятий на тему "Помощь в восстановлении двигательных функций получателей социальных услуг, перенесших инсульт. Профилактика инсульта".

Адрес центра "Доверие": г. Вологда, ул. Набережная 6 Армии, дом. 141.

Телефон: 72-23-00.

Сайт: doverie.vlg.socinfo.ru. ●

Источник: АНО "Центр социального обслуживания населения Вологодской области "Доверие"

ФОНД "ДОРОГА К ДОМУ" ЗАПУСТИЛ В ЧЕРЕПОВЦЕ ПРОЕКТ В ПОДДЕРЖКУ НЕПРИСТРОЕННЫХ ПОДРОСТКОВ

Долгосрочный проект "Молодежная парковка" благотворительного фонда "Дорога к дому" позволит в течение ближайших пяти лет организовать инфраструктурные развивающие пространства и мероприятия для 180 школьников - учащихся 5-7 классов школ индустриального района Череповца.

Усилия специалистов сферы образования, благотворительного фонда и компании "Северсталь" будут направлены на то, чтобы детям, не охваченным дополнительным образованием, дать возможность социального лифта и развивать личностные качества, необходимые для их успешной дальнейшей жизни.

Как показывают исследования, подростки от 10 до 15 лет предпочитают общаться во внеурочное время со своими сверстниками во время занятий в секциях и кружках. Реализуя уже 4 года программу по выявлению талантливых старшеклассников "Дети Череповца. Путь к успеху", специалисты пришли к выводу, что таланты и интересы детей надо выявлять и поддерживать раньше восьмого класса.

180 череповецких школьников станут участниками нового проекта. Для них будут организованы территории для развития: арт-пространство "Лестница" на базе двадцатой школы, антикафе в технопарке "Кванториум" и в школе № 18. Каждого подростка ждут занятия и мероприятия по индивидуальному плану на этих развивающих площадках. Детей будут сопровождать лучшие наставники города.

Учителя семи школ индустриального района Череповца уже составили списки учеников для участия в проекте.

"Критерии, по которым дети отбирались в проект, - это неорганизованность во внеурочное время, многодетная, малообеспеченная или неполная семья, работающие по сменам или

сильно занятые на работе родители. И главное - наличие у ребенка желания развиваться. Следующий этап - это собеседование с родителями и тестирование ребят по их способностям. Опрос разработали методисты череповецкого государственного университета - постоянные партнеры проектов фонда", - пояснила Анастасия Байкова, методист программы "Дети Череповца. Путь к успеху".

В процессе реализации проекта школьники смогут развивать навыки командной работы, проектной деятельности, эффективной коммуникации, презентации и самопрезентации.

Российские эксперты в сфере детства отмечают ценность проекта в его долгосрочности, индивидуальном подходе к ребенку и детальном фиксировании каждого шага и результата для дальнейшего тиражирования такой инновационной социальной технологии в других регионах России. ●

Источник: Благотворительный фонд "Дорога к дому"

РБОО Вологодское общество защиты животных "ВЕЛЕС"



СДАЙ пластик, макулатуру и алюминий -
помоги бездомным животным
и экологии Вологды!

28 НОЯБРЯ (Суббота)



Точки и время приёма вторсырья г. Вологда

Время приёма вторсырья с 12⁰⁰ до 13⁰⁰

- 1) Новгородская, 23 (Почта напротив Мармелада)
- 2) Ленинградская, 136 (Сбербанк напротив Зол. Ключика)

Время приёма вторсырья с 14⁰⁰ до 15⁰⁰

- 3) Зенитка у Вокзала
- 4) Карла Маркса, 105 (АртРыба у ТЦ Апельсин)

Мы примем у населения:

ПЛАСТИК:

1. Маркировка ПЭТ1 (Бутылки из-под соков, воды и пр.)
2. Маркировка 2 HDPE (Бутылки из-под бытовой химии)
3. Пленка ПНД, ПВД и стрейч
4. Ящики РР (фрукты, овощи)



ПРИЕМ МЕЛКУЮ и КРУПНУЮ БЫТОВУЮ

ТЕХНИКУ (в любом состоянии)

**Временно не принимаем пакеты,
5 PP и 6 PS**

МАКУЛАТУРА:

1. Книги, журналы, тетради, реклама, листовки, коробочки от каш, зубной пасты и прочее, газеты
 2. Гофрокартон
 3. Офисная бумага (без скрепок)
- НЕ ПРИНИМАЕМ** контейнеры от яиц и коробки от соков и молока TetraPak

АЛЮМИНИЙ и ЖЕСТЬ:

1. Банки из-под напитков, пива, фольгу
2. Алюминиевые ложки, кастрюли, миски и др. предметы
3. Жестяные банки от консервов

ОЧЕНЬ ПРОСИМ!!! Все ЧЕТКО РАССОРТИРОВАТЬ по видам!

Несортированное в переработку мы сдать не сможем

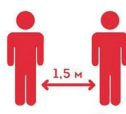
Благодаря сдаче сортированного мусора ОЗЖ "ВЕЛЕС" сможет погасить часть долгов в ветеринарных клиниках за лечение бездомных животных.

Также на этих точках примем гуманитарную и финансовую помощь



по всем вопросам
8-911-533-533-4, 8-960-295-69-65,
vk.com/veles

Проект реализуется РБОО ВОЗЖ "Велес" с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.



**СОБЛЮДАЙТЕ
ДИСТАНЦИЮ**



**НОСИТЕ
МАСКУ**



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ПЕРЧАТКИ**

ВАКАНСИЯ: НЯНЯ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ

МЭБОО "Зеленый полюс" ищет нянь для ухода за детьми с особенностями здоровья и развития. Нянь, для которых уход за ребенком - призвание, а не работа, кто хочет развиваться сам и помогать развиваться другим.

Наличие медицинского, педагогического, психологического, дефектологического образования станет несомненным плюсом кандидата, но куда больше "Зеленый полюс" ценит наличие безусловной любви к детям и способности находить к ним подход. Всему остальному организация готова научить.

Условия работы: самозанятость, заработная плата - 300-350 руб./час, работа в команде и профилактика выгорания, возможность обучения и повышения квалификации, помощь в установлении контакта с семьями и выстраивании рабочего графика.

Для отклика на вакансию отправьте резюме и сопроводительное письмо о том, почему вы хотите работать няней особенного ребенка, на электронный адрес: annapolysaeva@yahoo.com. ●

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
УПРАВЛЕНИЕ ПО ЗАЩИТЕ
ПРАВ ГРАЖДАН И ПОТРЕБИТЕЛЕЙ**

Юридические консультации
Защита прав потребителей
Иски, жалобы, претензии,
договоры и соглашения
Представительство в судах
и органах власти
Регистрация ООО, ИП, НКО

Звоните для записи на консультацию:
г. Вологда, улица Козленская, дом 43Б,
второй этаж, офис 14
Тел. 8(921)-716-62-63

Звоните для записи на консультацию:
г. Великий Устюг, ТЦ «Меридиан»,
ул. Красная, дом 108а, офис 30
Тел. 8(921)532-66-32

"Гражданское содружество" № 9 (101)

Дата выхода в свет 26.11.2020 г. 16+

Учредитель и издатель - НКО "Фонд поддержки гражданских инициатив".
Главный редактор - Ю.А. Ефремова, тел. (8172) 75-80-95, e-mail: fond-pgi@yandex.ru. Редактор - А.Е. Капралова, корректор - И.И. Зубакина. Адрес издателя и редакции: 160035, Вологодская область, г. Вологда, Советский пр., 35а. Тел. (8172) 75-80-95, e-mail: fond-pgi@yandex.ru. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 35-00139 от 19.02.2014 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области. Отпечатано: ООО "Типография "Премьер", Вологодская область, г. Вологда, ул. Элеваторная, 37а. Заказ № 2506. Номер подписан в печать 25.11.2020. Тираж 3000 экземпляров. Выходит 1 раз в месяц. Распространяется бесплатно. Электронная версия газеты: www.fpgi.ru

Газета выходит в рамках проекта "Социально-информационный центр "Добрая Вологда" на средства гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.